

2 DUES NOVES ESPÈCIES
El CSIC constata l'existència de dues noves espècies d'esquirols al parc de Doñana

3 ANELLAMENT
Global Nature crea una xarxa d'anellament d'ocells migradors en Red Natura 2000

4 PARCS NACIONALS
El Centre d'Informació Geogràfica publica el major portal cartogràfic dels parcs nacionals



►► Les jornades, que es desenvolupen en ple contacte amb la naturalesa, se celebraran els dies 16 i 30 d'agost.

ACTIVITATS PER A TOTS ELS PÚBLICS

El Desert de les Palmes, escenari de ioga i senderisme

► Parcs Naturals de la Comunitat organitza a l'agost sessions dins d'un entorn privilegiat

J. CABRERIZO
jcabrerizo@epmediterraneo.com
BENICÀSSIM

Parcs Naturals de la Comunitat i Turisme Comunitat Valenciana organitzen, mitjançant l'especialista en turisme actiu Mila Pérez, dos noves sessions perquè els amants de la naturalesa es puguin submergir en un dels entorns més privilegiats de tota la província, el incomparable Desert de les Palmes a Benicàssim.

La iniciativa, que es desenvoluparà els diumenges 16 i 30 d'agost, compta amb un doble al·licient: concentra dins d'una mateixa jornada d'oci els atractius del senderisme i del ioga, dos de les activitats més en voga en l'actualitat. Després de les primeres cites, que ja es van celebrar amb èxit a juny



►► Imatge d'una ruta aquest mes.

i juliol, la oferta s'ha ampliat a l'agost. Al capdavant d'aquestes sessions de ioga i senderisme al Desert dels Palmes per a grups reduïts es troba Mila Pérez, coneguda experta en turisme actiu i profesora de ioga amb experiència en l'organització d'esdeveniments a l'aire lliure,

ECOSISTEMA ÚNIC // Per a les dues properes cites, les activitats es desenvoluparan de 18.00 a 21.00 hores y eixiran des de l'àrea d'aparcament al barranc de Miravet, dins del Desert de les Palmes. Segons explica Mila Pérez, «aquestes sessions consten d'un circuit de senderisme, de aproximadament dos hores de duració, i d'una classe de ioga i meditació; cada jornada està concebuda perquè els assistents puguin fer una incursió en els beneficis que aporta el ioga i perquè posen en valor els ecosistemes naturals únics que per sort podem gaudir a Castelló i que mereixen molt la pena divulgar».

Pérez, profesora de hatha ioga per l'Escola Internacional de Sivananda, detalla que les rutes del 16 i el 30 d'agost «són aptes per a persones de totes les edats, fins i tot per a xiquets a partir dels 10 anys», i convida als castellonencs a viure «unes hores especials en contacte amb la natura». Més informació al telèfon 619 708 085. ≡

OCI PER A AQUEST ESTIU

Villahermosa del Río, un paradís de rutes naturals



►► Les rutes del Carbo i la de la Tosca, les més visitades pels senderistes.

► El terme municipal ofereix excursions de màxima bellesa

HÉCTOR GOZALBO
VILLAHERMOSA DEL RÍO

La pandèmia ha fet que es revaloritzen espais naturals dels nostres pobles i que moltes persones preferisquen la muntanya a la platja, o inclús canvien el viatge d'estiu per uns dies de muntanya. Un exemple el trobem a Villahermosa del Río que ofereix moltes excursions per a disfrutar de la naturalesa en estat pur. Este municipi de L'Alt Millars té un ampla oferta de rutes com la del Río Carbo, la del Barranco Magro, la Tosca, el Barranco de la Hoz, la del Pino Cacho i la ruta de Altís. Sens dubte, les més visitades, son la del Carbo i la de la Tosca.

La primera comença a la plaça de l'Església creuant el poble fins a arribar a la pista que du fins al riu. Seguint les indicacions al llarg del riu passarem pels Cantals Pardos, la Masía Roncales, els molins, salts d'aigua i per algunes poçes com el Pozo Ne-

gro. Al punt més alt ens trobarem amb la cascada, amagada entre la vegetació i les pedres. Abans d'iniciar la baixada a la cascada vorem una fletxa indicativa per als visitants que vulguen accedir al pic del Penyagolosa. Cal ressaltar la varietat d'espècies que podem trobar pel camí.

L'altra de les opcions més visitades es el paratge de la Tosca. El inici del qual comença als peus de l'ermita de Sant Antoni. Buscant les indicacions seguim el camí amb el que es marca el paratge de la Palanca. Un pont de fusta creua el riu. Seguim el camí sense deixar la senda senyalitzada fins creuar un pont desde el que accedim a una pista. Començem a iniciar la part amb més pendent. I una vegada a dalt, anem cap a l'esquerra pel camí que ens du al tram del paratge.

Després es passa pel balcó de la Peña La Zaica, des d'on es pot admirar la bellesa del riu Montanya. El final del trajecte suposa trovar-nos amb un salt d'aigua i una cova en la que podem apreciar estalactites i estalagmites. La cabra montesa, el jabalí, la rabossa o el àguila culebrera son algunes de les espècies endèmiques que podem trobar pel camí. ≡

Continuem garantint l'energia perquè pugues continuar donant llum.

La millor manera de reconèixer el vostre treball és esforçant-nos encara més en el nostre. Comprometent-nos encara més amb el present del nostre país. I amb el futur de tots.

#UniendoTodasNuestrasEnergias

iberdrola.es